



## Diététicien-nutritionniste expert de l'alimentation

Les diététiciens-nutritionnistes sont les professionnels de santé experts reconnus de l'alimentation, la nutrition et la diététique pour les personnes ou groupes de personnes en bonne santé ou avec des pathologies.

### Rôles du diététicien

- Maintien ou restauration de l'état de santé, la qualité de vie et le bien-être par l'alimentation
- Etablissement d'un diagnostic diététique et les modalités de la mise en œuvre des soins diététiques (Démarche de soin en consultation diététique définie par la HAS -janvier 2006)
- Participe à l'éducation et rééducation nutritionnelle des patients
- Contribue à la définition, évaluation et contrôle de la qualité de l'alimentation servie en collectivité
- Contribue aux activités de prévention en santé publique relevant du champ de la nutrition

« Les actions réalisées par les diététiciens permettent de garantir des apports nutritionnels quantitativement et qualitativement conformes à l'état physiologique des personnes, à leur pathologie et aux traitements poursuivis, tout en tenant compte de leurs préférences, de leurs habitudes culturelles et religieuses, de leurs capacités individuelles, et en préservant le plaisir de s'alimenter. »

HAS janvier 2016

### Réglementation

Le titre de diététicien est protégé par la Loi n°2007-127 du 30 janvier 2007 - art. 14 JORF 1er février 2007 (Code de la Santé Publique) : définition du métier de diététicien, modalités d'exercice, délivrance du diplôme de diététicien et son inscription au fichier ADELI/RPPS. L'art L 4372-1 définit l'exercice illégal de la profession de diététicien.

Le terme « nutritionniste » n'est pas protégé par la loi, c'est un qualificatif pour le diététicien et pour les médecins ayant suivi une formation en nutrition.

L'AFDN, Association Française des Diététiciens Nutritionnistes, est l'organisme professionnel qui représente la profession.

## Dans quel cadre faire appel au diététicien-nutritionniste ?

Le champ de compétences du diététicien englobe à la fois **la prévention santé** et **la prise en charge de pathologies** nécessitant une amélioration de l'état nutritionnel :

- La prévention santé :
  - Equilibre nutritionnel selon la population : nourrissons, bébés (diversification), enfants et adolescents, adultes, femmes enceintes et allaitantes, personnes âgées, végétarisme / végétalisme, sportifs, alimentation et travail spécifique
  - Carences nutritionnelles
  - Stress et burn-out
  - Troubles du comportement alimentaire
  - Sevrage tabagique...
- L'oncologie
- La dénutrition, les anémies
- Pathologies métaboliques et cardiovasculaires :
  - Surpoids, obésité, chirurgie bariatrique
  - Syndrome métabolique, hyperuricémie
  - Hypertension artérielle, maladie coronarienne, Insuffisance cardiaque
  - Diabète
  - Stéatose, NASH
  - Athérosclérose, dyslipidémies
- Pathologies digestives :
  - Hautes : œsophagites, RGO, Gastrite, ulcère
  - Basses : MICI, maladie cœliaque, grêle court
  - Troubles fonctionnels : troubles du transit, SII, dyspepsie...
- Pathologies hépatobiliaires et pancréatiques :
  - Lithiases biliaires, Hépatite, Cirrhose
  - Pancréatite aiguë et chronique
- Pathologies endocriniennes : hypothyroïdie et hyperthyroïdie
- Pathologies rénales :
  - Lithiases rénales, néphropathies
  - Insuffisance rénale, dialyse
- Pathologies respiratoires
  - Mucoviscidose
  - BPCO, insuffisance respiratoire
- Pathologies féminines
  - SPM, SOPK
  - Endométriose
- Ostéoporose...

## Comment se déroule une consultation chez le diététicien ?

Selon la démarche de soin, le diététicien prend en charge le patient en plusieurs étapes qu'il va réaliser en un ou plusieurs consultations :

- Le bilan diététique à visée diagnostique : recueil des données et du cadre de vie des patients, évaluation des consommations nutritionnelles, évaluation éducative, diagnostic diététique ;
- Plan de soin diététique : objectifs de soin diététique définis avec le patient, programme et planification des soins, évaluation.

**La coordination entre les professionnels de santé est indispensable pour assurer la continuité des soins. Les médecins peuvent réaliser une prescription médicale de soins diététiques pour les patients et les diététiciens peuvent former les professionnels de santé en nutrition.**

[Voir la liste des diététiciens du territoire](#)

[Consulter l'annuaire des professionnels de santé du territoire](#)

## Prise en charge financière de la consultation diététique

La plupart des mutuelles prennent en charge la consultation diététique (montant et fréquence selon la mutuelle).

Des financements sont possibles dans le cadre de parcours d'ETP (SER Diabète IDF, Romdes...)