

# Troubles de la santé mentale en pré et post-partum : quels signaux d'alerte ?

La santé mentale des femmes avant et après l'accouchement présentent des enjeux importants, notamment en post-partum. Les entretiens pré et post-nataux sont des moments privilégiés pour dépister les signes d'alertes et anticiper les prises en charge en fonction du degré d'urgence.

Sages-femmes, paramédicaux, professionnels entourant la grossesse et le post-partum, voici les signaux qui peuvent vous alerter, recensés par les membres du groupe de travail périnatalité et post-partum de votre CPTS en février 2024 :

	Signaux en pré-partum	Signaux en post-partum
<b>Signaux modérés à sévères</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Refus de communication, regard fuyant</li> <li>• Anxiété</li> <li>• Troubles du sommeil</li> <li>• Report du congé maternité</li> <li>• Pas de préparation à l'accouchement et au post-accouchement</li> <li>• Pas d'accompagnement social</li> <li>• Instabilité des humeurs, pâleur et pleurs faciles</li> <li>• Absence de suivi des PMA</li> <li>• Solitude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vécu douloureux de l'accouchement, voire traumatique</li> <li>• Refus de communication, regard fuyant</li> <li>• Relation inquiétante avec l'enfant</li> <li>• Anxiété</li> <li>• Troubles du sommeil</li> <li>• Pas d'accompagnement social ou de la part du père</li> <li>• Antécédents comme les fausses couches ou absence de suivi des PMA</li> <li>• Solitude, fatigue, douleur</li> <li>• Sortie trop précoce, notamment après une césarienne</li> <li>• Problèmes de santé du bébé, prématurité, culpabilité engendrée</li> <li>• Absence lien mère-enfant</li> <li>• Débit anormal de paroles</li> <li>• Instabilité des humeurs, pâleur et pleurs faciles</li> <li>• « Bizarrerie » ressentie par les équipes soignantes ou son entourage</li> <li>• Culpabilité liée à la césarienne ("je n'ai pas été capable de donner naissance par voie basse")</li> </ul>
<b>Signaux d'urgence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etat délirant, discours incohérent</li> <li>• Fatigue +++, répétitive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en danger de la maman ou du bébé</li> <li>• Insomnies répétitives (hypervigilance, état maniaque)</li> <li>• Fatigue +++, répétitive</li> <li>• Etat délirant, discours incohérent</li> </ul>

# Vers qui orienter ? Logigramme du parcours 2024

