

Troubles de la santé mentale en pré et post-partum : quels signaux d'alerte ?

La santé mentale des femmes avant et après l'accouchement présentent des enjeux importants, notamment en post-partum. Les entretiens pré et post-nataux sont des moments privilégiés pour dépister les signes d'alertes et anticiper les prises en charge en fonction du degré d'urgence.

Sages-femmes, paramédicaux, professionnels entourant la grossesse et le post-partum, voici les signaux qui peuvent vous alerter, recensés par les membres du groupe de travail périnatalité et post-partum de votre CPTS en février 2024 :

	Signaux en pré-partum	Signaux en post-partum
Signaux modérés à sévères	<ul style="list-style-type: none"> • Refus de communication, regard fuyant • Anxiété • Troubles du sommeil • Report du congé maternité • Pas de préparation à l'accouchement et au post-accouchement • Pas d'accompagnement social • Instabilité des humeurs, pâleur et pleurs faciles • Absence de suivi des PMA • Solitude 	<ul style="list-style-type: none"> • Vécu douloureux de l'accouchement, voire traumatique • Refus de communication, regard fuyant • Relation inquiétante avec l'enfant • Anxiété • Troubles du sommeil • Pas d'accompagnement social ou de la part du père • Antécédents comme les fausses couches ou absence de suivi des PMA • Solitude, fatigue, douleur • Sortie trop précoce, notamment après une césarienne • Problèmes de santé du bébé, prématurité, culpabilité engendrée • Absence lien mère-enfant • Débit anormal de paroles • Instabilité des humeurs, pâleur et pleurs faciles • « Bizarrerie » ressentie par les équipes soignantes ou son entourage • Culpabilité liée à la césarienne ("je n'ai pas été capable de donner naissance par voie basse")
Signaux d'urgence	<ul style="list-style-type: none"> • Etat délirant, discours incohérent • Fatigue +++, répétitive 	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en danger de la maman ou du bébé • Insomnies répétitives (hypervigilance, état maniaque) • Fatigue +++, répétitive • Etat délirant, discours incohérent

Vers qui orienter ? Logigramme du parcours 2024

