



**Le Perreux**  
sur-Marne  
*Ville d'expressions*



**VILLE DE BRY-SUR-MARNE**  
*Moult viel que Paris*

**Nogent**  
sur-Marne



+



**1<sup>ère</sup> ÉDITION**



**F**  **RUM**

+



**SANTÉ**  
**INTERCOMMUNAL**



+

*Venez rencontrer des professionnels  
de santé et du bien-être*



+



**SAMEDI 27 AVRIL 2024**

**DE 12H À 18H**



© 2024 - Ville de Bry-sur-Marne - Crédits photos: iStock

**SANTÉ / DÉPISTAGE / PRÉVENTION / HANDICAP / BIEN-ÊTRE**

- Stands et ateliers pratiques
- Rencontres avec des spécialistes
- Information et conseils
- Dépistages gratuits

**GYMNASE**  
**FÉLIX FAURE**

11 rue Félix Faure  
94360 Bry-sur-Marne  
**ENTRÉE LIBRE**



+ d'infos : [brysurmarne.fr](http://brysurmarne.fr)   

**Des professionnels à votre écoute :** médecins généralistes et spécialistes, chirurgiens, urologues, cancérologues, gynécologues, dermatologues, gériatres, rhumatologues, cardiologues, radiologues, ophtalmologistes, ORL, tabacologues, dentistes, diététiciens, psychomotriciens, orthophonistes, ergothérapeutes, etc.

**DES SUJETS VARIÉS :** médecine douce, acupuncture, troubles du sommeil, sophrologie, réflexologie, diététique et nutrition, sport et santé, microbiote, etc.

**Une 1/2 journée pour faire le point sur sa santé et mieux se protéger :**

- **Stands, ateliers pratiques et ludiques**
- **Information et conseils**
- **Dépistages gratuits**
- **Suivi de vaccination**

### Zoom pour les enfants

**Des stands pédagogiques et ludiques**

- **Dentaire et orthodontie**
- **Hygiène bucco-dentaire** pour les enfants atteints de troubles autistiques
- **Tiques et maladie de Lyme**
- **Difficultés d'apprentissage** et troubles du neuro-développement
- **Dépistage d'anomalies de la voûte plantaire...**

### Zoom pour les ados

- **Prévention routière :** simulation d'alcoolémie et simulateur de conduite
- **Conseils** sur l'alimentation et le sport, la contraception, le sommeil,...
- **Prévention** des IST, vaccin contre l'HPV, protection contre le cancer du col de l'utérus,...
- **Information** sur l'endométriose
- **Utilisation d'un défibrillateur** sur un mannequin et massage cardiaque

### Zoom pour les adultes

- **Check-up et entretien individuel** avec un binôme médecin/infirmier
- **Kit de dépistage** du cancer colorectal
- **Auto-tests sur place :** psa, diabète, hta,...
- **Apprentissage de l'auto-palpation mammaire** sur mannequin
- **Soutien entraide** aux personnes atteintes de pathologies lourdes ou cancéreuses
- **Indications du sport** sur ordonnance pour les personnes plus fragiles et handisport adapté
- **Atelier Périnatalité**

### Zoom pour les séniors

- **Check-up et entretien individuel** avec un binôme médecin/infirmier et dépistages
- **Test de mémoire** avec un gériatre
- **Aides aux aidants** et aux personnes en situation de handicap
- **Matériel spécifique** pour préserver l'autonomie à domicile
- **Activités** pour les retraités
- **Dépistage de l'ACFA** avec la montre connectée (trouble du rythme cardiaque)
- **Ostéoporose**
- **Arthrose et prothèse** de genou, prothèse de hanche,...

### SÉANCES DÉCOUVERTE « RESTEZ ZEN »



- Massages Bien-être, sophrologie et hypnose, approches multi-sensorielles,...

### ATELIERS PRATIQUES



- Prévention routière et simulateurs de conduite
- Gestes Qui Sauvent et accidents domestiques
- Massage cardiaque et défibrillateur
- Divertissement en langue des signes et en musique

Sans oublier la présence de nombreux professionnels de santé et Associations : la **CPTS** (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé), le **Lions Club**, **France Alzheimer**, **France AVC**,...



Et pour les petits et les grands gourmands, vous pourrez vous régaler au **stand crêpes, pâtisseries** pour diabétiques et **boissons !**



*Nous vous attendons nombreux, des plus jeunes aux seniors !*