

Les traitements

Les **traitements du cancer du sein** s'organisent autour de cinq approches complémentaires et souvent associées : la chirurgie, la radiothérapie, l'hormonothérapie, la chimiothérapie et les thérapies ciblées.

La chirurgie

La chirurgie reste le traitement le plus fréquent. L'hôpital Saint-Camille collabore avec l'hôpital Bégin et la Clinique Gaston Métivet. Un rendez-vous avec un gynécologue de l'un de ces deux établissements (à votre convenance) vous sera proposé.



La radiothérapie

La radiothérapie détruit les cellules cancéreuses à l'aide de radiations à haute énergie. Ce traitement vous sera proposé au Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil ou à l'Hôpital Henri Mondor.



La chimiothérapie, l'hormonothérapie et les thérapies ciblées

Une équipe médicale et paramédicale vous accompagnera tout au long de votre prise en charge :

- Équipe **d'oncologues** : gère la mise en place des traitements et veille à leur bon déroulement
- Équipe **d'infirmières de coordination** : interlocutrice du patient, coordinatrice des soins intra et extrahospitaliers.
- Équipe de **soins de support** : accès à des professionnels de santé pour vous assurer la meilleure qualité de vie possible, sur le plan physique, psychologique et social :
 - Activité physique adaptée
 - Assistante sociale
 - Diététicienne
 - Équipe mobile de la douleur et de soins palliatifs
 - Kinésithérapeute
 - Psychologue
 - Soins de confort : Socio-esthéticienne



Pendant et après le traitement du cancer

Prévention de l'ostéoporose

Certains traitements comme la chimiothérapie ou l'hormonothérapie peuvent provoquer une perte osseuse. Afin de prévenir au mieux le risque d'ostéoporose, votre oncologue vous adressera vers l'équipe de rhumatologues, qui réalisera dans un premier temps une ostéodensitométrie.

Prise en charge en Oncogériatrie

Chez les patients de 75 ans et plus, une évaluation gériatrique vous sera proposée, si nécessaire, pour une prise en charge thérapeutique adaptée.

Vos examens d'imagerie pourront être réalisés dans notre établissement (ostéodensitométrie, scanner, IRM, échographie, mammographie...)

Une fois les traitements terminés, vous continuerez à être suivi régulièrement par votre médecin traitant en parallèle avec le médecin spécialiste à l'hôpital.

Sur prescription médicale, vous pouvez bénéficier gratuitement d'un **bilan d'activité physique** et/ou d'un **bilan diététique** et/ou d'un **bilan psychologique** et/ou de **consultations de suivi diététique ou psychologique**.



La Maison Sport Santé Bry-Villiers est là pour vous accompagner
01 49 83 00 96

Suivez nous sur les réseaux
@hopitalsaintcamille



Hôpital Saint-Camille 01 49 83 10 10 ch-bry.org
2 rue des Pères Camilliens, 94360 Bry-sur-Marne



Le CANCER du SEIN

Un cancer du sein résulte d'un dérèglement de certaines cellules qui se multiplient et forment le plus souvent une masse appelée tumeur.

Il en existe différents types qui n'évoluent pas de la même manière. Certains sont « agressifs » et évoluent très rapidement, d'autres plus lentement.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Il représente plus du tiers de l'ensemble des nouveaux cas de cancer chez la femme.

Les hommes peuvent également développer un cancer du sein.

58 459
nouveaux cas
estimés en 2018

Âge médian
au moment
du diagnostic
63 ans

80 %
des cancers du sein
se développent
après 50 ans

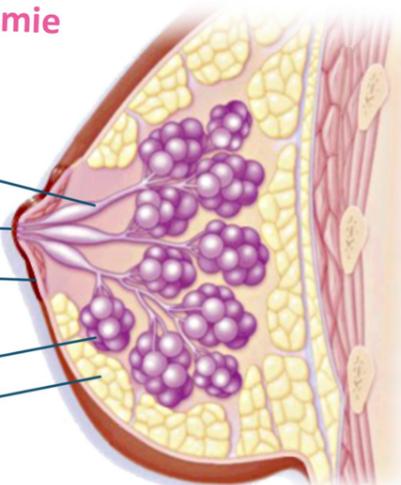
Détectés tôt
9 cas
sur **10**
sont bien soignés

Source :
INCa. Le cancer du sein - Édition 2022

DI-ONC-001 - V0 - Octobre 2023

Petite anatomie du sein

Canal galactophore
Mamelon
Aréole
Lobe constitué de nombreux lobules
Gras



Les facteurs de risques

Source : Ligue contre le cancer

Outre le sexe (plus de 99% des cancers du sein touchent les femmes), les quatre principaux facteurs de risque de cancer du sein sont :

L'âge

Les antécédents personnels de maladie

(par exemple cancer du sein, de l'ovaire et/ou de l'endomètre)

Les antécédents familiaux de cancers (sein, ovaire, ...)

Les prédispositions génétiques au cancer du sein

D'autres facteurs ont également été identifiés :
Certains traitements hormonaux de la ménopause,
La consommation de tabac,
La consommation d'alcool et le surpoids,
Peu ou pas d'activité physique.

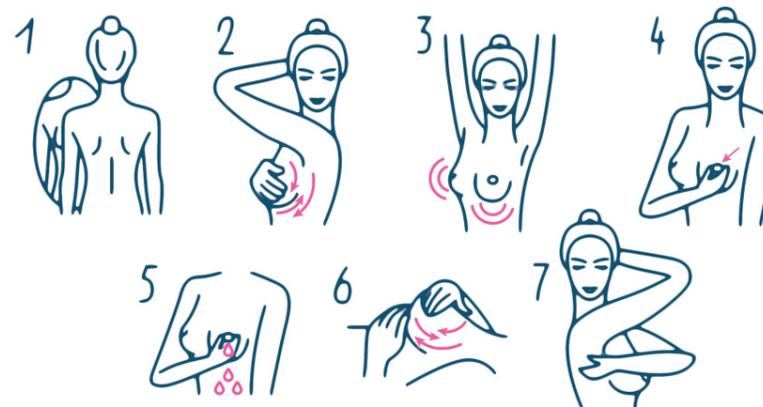
Symptômes révélateurs

Âge, cycle menstruel, grossesse, pilule contraceptive, hormones... de nombreux facteurs peuvent modifier la forme et la texture d'un sein et il n'existe pas de **symptôme caractéristique du cancer du sein**.

En revanche, un certain nombre de signes doivent inciter à consulter rapidement :

- modification de la dimension ou de la forme d'un sein,
- grosseur/boule dans un sein,
- ganglion dur au niveau de l'aisselle,
- écoulement par le mamelon, surtout si sanglant,
- modification de la pigmentation ou texture de la peau du sein ou de l'aréole,
- rétraction irréversible du mamelon d'apparition récente.

Les bons gestes pour l'autopalpation des seins



1, 2, 3, 4 : Devant un miroir, examinez, palpez, observez.

5 : Vérifiez l'absence d'écoulement.

6 : Allongez-vous et palpez. 7 : Examinez les aisselles.

Parcours de prise en charge à l'hôpital Saint-Camille

Nous vous proposons une prise en charge pluridisciplinaire, coordonnée, de proximité et personnalisée tout au long de votre parcours de soins.

La mammographie est l'examen de référence.

C'est une radiographie des seins, elle utilise les rayons X. En matière d'irradiations des personnes, aucun risque n'a pu être démontré compte tenu des faibles doses utilisées. Elle est souvent associée à une échographie mammaire et, si nécessaire, à une biopsie.

L'échographie mammaire est l'examen de 1^{ère} intention chez une femme jeune (si seins denses ou anomalie clinique)

Quand ?

Pour des femmes de moins de 50 ans, **lors d'un dépistage individuel** proposé par le médecin traitant ou par le gynécologue de ville, suite à une consultation.

Pour les femmes de 50 à 74 ans : celles-ci sont invitées à pratiquer **tous les deux ans** une mammographie **lors du dépistage organisé**. Ce programme garantit une double lecture des clichés et cet examen est pris en charge à 100% par l'assurance maladie.

En cas de doutes ou de symptômes ne pas hésiter à prendre contact avec votre médecin traitant ou votre gynécologue.

Comment ?

Notre service d'imagerie est agréé « centre de dépistage » du cancer du sein : mammographie, échographie, IRM et biopsie mammaire, si nécessaire.

Obtenez un rendez-vous de mammographie de dépistage, dans un délai de 7 jours maximum :

Doctolib Service imagerie - Bry-sur-Marne

@ A.radio@ch-bry.org

☎ 01 49 83 11 33 (en cas d'urgence ou sur adressage)